



ALEXANDER GÜRTLER

Dipl. Physiotherapeut FH
Senior-Triggerpunkt-Instruktor IMTT
Dry Needling-Instruktor IMTT
CMD-Therapeut

Spezialgebiete:

Triggerpunkt-Behandlungen IMTT
Dry Needling-Behandlungen IMTT
Therapie für Craniomandibuläre Dysfunktion (Kiefergelenksproblematik), funktionelle Schluckbeschwerden & Tinnitus
Manuelle Therapie (Sohier, SAMT)
Behandlung von chronischen Schmerzpatienten
Behandlungen von orthopädischen, rheumatologischen, traumatischen Patienten

Ausbildung:

1991 – 1995 Schule für Physiotherapie Bethesda-Spital Basel

Berufserfahrung:

Seit März 2017 Selbständiger dipl. Physiotherapeut xund-werkstatt GmbH, Basel

1997 – 2017 Hirslanden Klinik Birshof, Münchenstein
Tätigkeit als dipl. Physiotherapeut mit Behandlungsschwerpunkt Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, chronische Schmerzpatienten, Triggerpunkt - & Dry Needling-Behandlung, Behandlung von craniomandibulären Dysfunktionen

1995 – 1997 Physiotherapie Schmeitzky, Basel
Tätigkeit als dipl. Physiotherapeut mit Behandlungsschwerpunkt Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Sportphysiotherapie

ALEXANDER GÜRTLER

Dipl. Physiotherapeut FH
Senior-Triggerpunkt-Instruktor IMTT & Dry Needling-Instruktor IMTT
CMD-Therapeut

Weiterbildungen:

2020	Kauen und Schlucken
2019	Schwindel und Vestibulartherapie
2018	Tinnitusbehandlung
2017	Manuelle Schlucktherapie
2015	HWS - Die besten Tests und Behandlung
2014	FDM Faszien Distorsionsmodell nach S. Typaldos
2011	Bachelor Abschluss Physiotherapie: NTE-Wissenschaft zhaw/Zürich
2008/2010	Kinetik Control - Muscle Balance (LWS, HWS & Schultergürtel)
2008	FBL-Basiskurs: Funktionelle Behandlung bei craniomandibulären Funktionsstörungen
2008	Leukotape K
2006	Taping
2005/2006	CranioSacral Therapie
2000–2004	CRAFTA: Behandlung von Craniomandibuläre, Craniofaszialen, Craniocervicalen und neuro-dynamische Dysfunktionen
ab 2000	Dry Needling IMTT
1999–2003	NOI: Mobilisation des Nervensystems
1998	Analytische Biomechanik nach Sohier
ab 1996	Myofasziale Triggerpunkte IMTT
1995–1996	Manuelle Therapie nach SAMT

Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

Vorträge, Artikel & Lehrtätigkeiten

2006	Artikel in der Zeitschrift «Gesundheitssprechstunde» mit dem Thema «Die Triggerpunkt-Therapie»
Seit 2006:	Triggerpunkt-Instruktor IMTT: Halten von Triggerpunkt-, Dry Needling- und CMD-Kursen, Vorträge zum Thema Triggerpunkte, Dry Needling und CMD
seit 2010:	Lehrtätigkeit an der Physiotherapie Fachhochschule BZG, Basel
2011	Artikel in der Zeitschrift «physiopraxis» 7–8/2011, S. 32–33; (Thieme Verlag): «Fall für 4: Kopf- und Wangenschmerzen»
2014:	Artikel in der Ausgabe der Zeitschrift «physioactive» 3/2014, S. 17–23; zum Thema «Orofasziale Schmerzen/Behandlung des Kiefergelenks»
Seit 2019	Prüfungsverantwortlicher IMTT für manuelle Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling