



PETRA PLATTEAU-WALDMEIER

Dipl. Physiotherapeutin FH
Master of Science in Physiotherapie
Pilatesinstructorin

Spezialgebiete

Sportphysiotherapie
Rehabilitation
Triggerpunkt-Therapie
Pilates
Golfphysiotherapie
Kinesiotaping
Manuelle Therapie (Sohier, Maitland)
Rückbildungstherapie
Laufschulung
Herztherapeutin SAKR
Personal Training

Ausbildung:

Schule für Physiotherapie Bethesda-Spital Basel 1997–2001

Berufserfahrung

Seit Januar 2017: Geschäftsinhaberin xund-werkstatt GmbH, Basel
2012–2016 Master of Science in Physiotherapie zhaw
2006–2012 move>med, Swiss Olympic Medical Center, Zürich
2005–2006 Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco
2001–2005 Bruderholzspital, Basel



PETRA PLATTEAU-WALDMEIER

Dipl. Physiotherapeutin FH
Master of Science in Physiotherapie
Pilatesinstructorin

Weiterbildungen

2016	FDM Grundkurs
2012–2016	Master of Science in Physiotherapie zhaw
2011	NTE zhaw
2011	Polestar Pilates, Funktionelles Beckenbodentraining
2010	Muscle Balance Schultergürtel, HWS
2008–2009	Polestar Pilates Matten-Training
2008–2010	Muscle Balance (LWS, Schultergürtel, HWS)
2007–2008	Kinesiotaping Grund- und Aufbaukurs
2007	Golfphysio-Trainer
2006–2007	Maitland Grundkurs
2003	Sportphysiotherapie ESP
2003	Herztherapeutin SAKR
2002	Triggerpunkt TP1 und TP2
2001	Sohier-Konzept

Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch