



## ALEXANDER GÜRTLER

Dipl. Physiotherapeut FH  
Senior-Triggerpunkt-Instruktor IMTT  
Dry Needling-Instruktor IMTT  
CMD-Therapeut

### Spezialgebiete:

Triggerpunkt-Behandlungen  
Dry Needling-Behandlungen  
Therapie für Craniomandibuläre Dysfunktion (Kiefergelenksproblematik)  
Behandlung von chronischen Schmerzpatienten  
Behandlungen von orthopädischen, rheumatologischen, traumatischen Patienten

### Ausbildung:

Schule für Physiotherapie Bethesda-Spital Basel, 1991 – 1995

### Berufserfahrung:

Seit März 2017	Selbständiger dipl. Physiotherapeut xund-werkstatt GmbH, Basel
1997–2017	Hirslanden Klinik Birshof, Münchenstein Tätigkeit als dipl. Physiotherapeut mit Behandlungsschwerpunkt Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, chronische Schmerzpatienten, Triggerpunkt - & Dry Needling-Behandlung, Behandlung von craniomandibulären Dysfunktionen
1995–1997	Physiotherapie Schmeitzky, Basel Tätigkeit als dipl. Physiotherapeut mit Behandlungsschwerpunkt Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Sportphysiotherapie

## ALEXANDER GÜRTLER

Dipl. Physiotherapeut FH  
Senior-Triggerpunkt-Instruktor IMTT  
Dry Needling-Instruktor IMTT  
CMD-Therapeut

### Weiterbildungen:

ab 1996	Myofasziale Triggerpunkte IMTT
ab 2000	Dry Needling IMTT
2000–2004	CRAFTA: Behandlung von Craniomandibuläre, Craniofaszialen, Craniocervicalen und neuro-dynamische Dysfunktionen
2008/2010	Kinetik Control - Muscle Balance
1998	Analytische Biomechanik nach Sohier
1995–1996	Manuelle Therapie nach SAMT
1999–2003	NOI: Mobilisation des Nervensystems
2014	Faszien-Distorsionsmodell
2005/2006	CranioSacral Therapie
2006	Taping
2008	Leukotape K
2008	FBL-Basiskurs: Funktionelle Behandlung bei craniomandibulären Funktionsstörungen

### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

### Vorträge, Artikel & Lehrtätigkeiten

2006	Artikel in der Zeitschrift «Gesundheitssprechstunde» mit dem Thema «Die Triggerpunkt-Therapie»
Seit 2006:	Halten von Triggerpunkt- und Kiefer-Kursen, verschiedene Vorträge zum Thema Triggerpunkte und Kiefergelenk & Kaumuskulatur
seit 2010:	Lehrtätigkeit an der Physiotherapie FH BZG, Basel
2011	Artikel in der Zeitschrift «physiopraxis» 7–8/2011, S. 32–33; (Thieme Verlag): «Fall für 4: Kopf- und Wangenschmerzen»
2014:	Artikel in der Ausgabe der Zeitschrift «physioactive» 3/2014, S. 17–23; zum Thema «Orofasziale Schmerzen/Behandlung des Kiefergelenks»